



Teambegeleider bij AthenA

hockeyen plezier veiligheid

sportiviteit respect aanspreekpunt

informatie ouders betrekken bij team

schema's: vervoer, bar, fruit, drinken

keeperoutfit goede voorbeeld

zorg voor meespelers

uittenuue DWF

blessure toernooi

organiseren uitjes

oefenwedstrijden

Teambegeleiders AthenA
bijeenkomst
seizoen 2014-2015



Teambegeleider bij AthenA

- omdat het leuk is,
- je draagt er aan bij, deelt, delegeert,
- opdat er contacten ontstaan,
- alles open en vrij, met gezond verstand.

**coach en teambegeleider zijn beiden onmisbaar,
hebben elk hun taak,
vormen samen een eenheid.**

En natuurlijk: zonder spelers geen team

AthenA website



inlog mijn.athena | inlog mijn.team

Home
Club
Jeugd
Senioren
Lid worden
Sponsors
Contact
Lustrum
Toernooien

Home

Adverteerders

SponsorVisie

SPONSORVISIE
HIER SPONSOREN MET PINKEN ROOSJE
WWW.SPONSORVISIE.NL

Puur Tennis & Hockey

Special Sports

Afgelaste Wedstrijden

Totaal: 0 thuiswedstrijd(en) en 0 uitwedstrijd(en) afgelast

Vergeet je teamtas niet!

Beste jeugdleden,

Vanaf vorig seizoen zijn we gestart met de 'teamtassen', en zijn we gestopt met de grote rolcontainers met trainingsmaterialen per veld. De trainer zorgt dus niet meer voor de trainingsmaterialen, dat doet het team zelf.

[Verder lezen](#)

'Keeper vd week'-training vanaf 03 september

Beste 'keepers van de week',

Voor teams die geen 'vaste' keeper hebben, zijn er op woensdag trainingen voor de kinderen die de komende wedstrijd in het doel gaan staan, de zogenaamde 'keeper van de week' dus.

[Verder lezen](#)

26-8-2014 - Bijlage (AngelmanWalk_Flyer_Sponsoring.pdf)

Angelman Walk Nederland op 6 september!

Loop jij ook mee??

Arian van Hal (Trainingcoördinator Jeugd) loopt samen met zijn dochter

mijn team(s)

Teams

Jongens ▼

Meisjes ▼

Heren ▼

Dames ▼

Athena tweets

Tweets [Follow](#)

AthenA
A'dam
hockey
@AthenAAmsterdam

12 Aug

Vorbereiding MB1 in volle gang! Start seizoen al op 30 augustus #morethanready pic.twitter.com/mCgNbEt

Tweet to @AthenAAmsterdam

Wedstrijdschema's

zat 30 aug zon 31 aug zat 6 sep
zon 7 sep zat 13 sep zon 14 sep
zat 20 sep zon 21 sep

Agenda

26-8 COACHAVOND jeugd 11-tallen

Teambegeleiders
AthenA, seizoen
startbijeenkomst 2014-
2015,
september 2014

DWF – Digitaal Wedstrijd Formulier



2 dagen vóór de wedstrijd ontvangen het team (coach, teambegeleider, aanvoerder)
EN de scheidsrechter een email met DWF-informatie + verificatiecode.

Het team vult vóór de wedstrijd het team in (aanvinken, meespelers erbij zetten).
Scheidsrechters hebben de verificatiecode nodig en vullen DIRECT na de wedstrijd de
uitslag in, met eventuele kaarten en opmerkingen.
(Voor spelleiders, vaak een coach of ouder, geldt hetzelfde).

Invullen kan via www.hcathena.nl/formulier en via **de AthenA-app** (smartphone).

DAARNA MOET HET TEAM DE WEDSTRIJD DIRECT AFRONDEN en ook het team kan
dan een opmerking in het DWF formulier plaatsen.

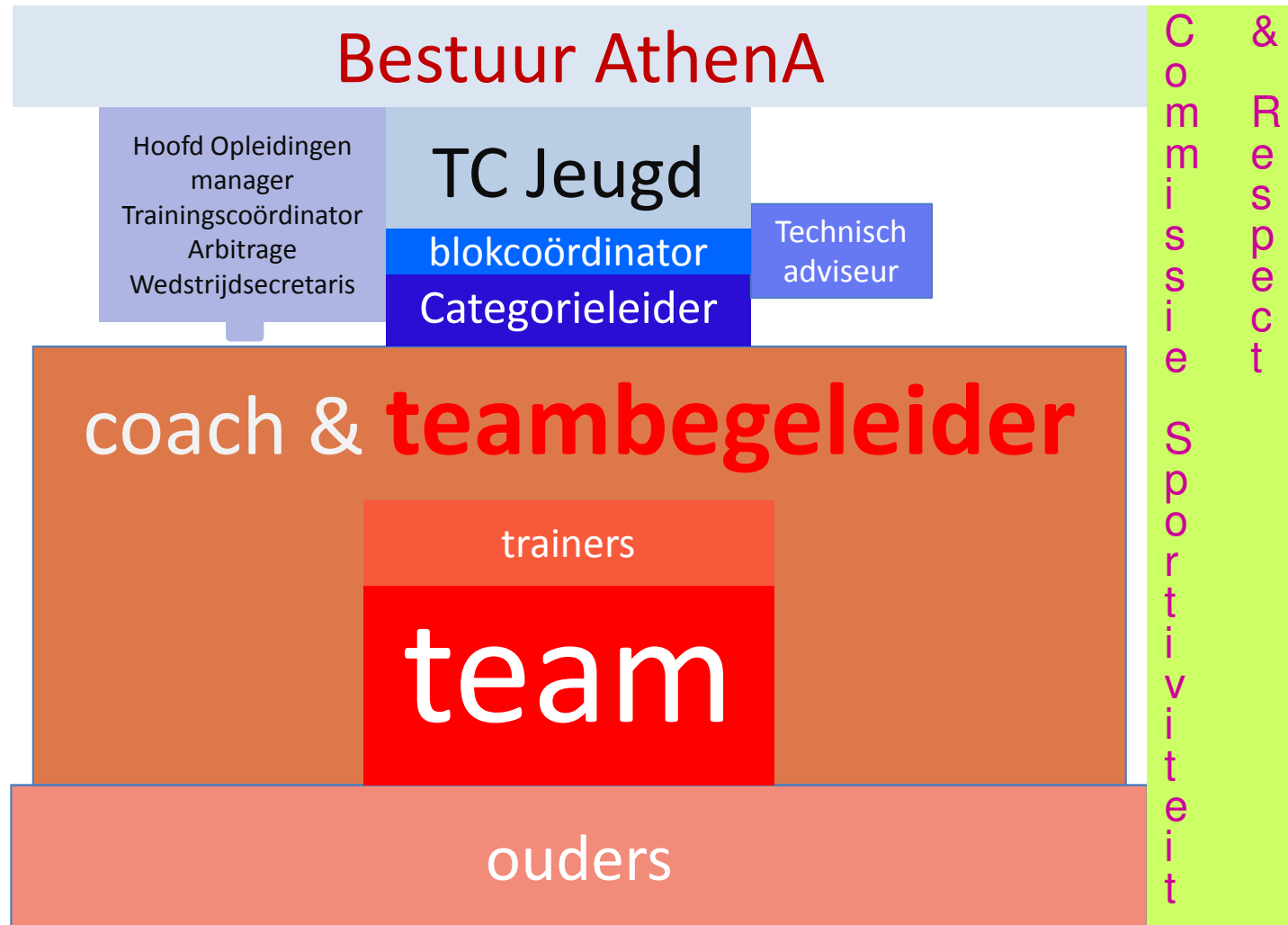
NIET op tijd afgerond: automatisch een boete.

Handleiding DWF op de AthenA website bij Club/Arbitrage of
bij Club/Wedstrijdsecretariaat

AthenA WS Jeugd:
Charles Dams

AthenA DWF:
Karlien Okkerman

Rol, plaats in AthenA



Categorieleiders



Als er vragen zijn of zaken zijn waar jij en je coach event. niet uitkomen dan kun je als teambegeleider terecht bij je categorieleider.

Wie dit voor jouw categorie is kun je vinden op de AthenA website onder:

Club / Bestuur en commissies, dan scrollen naar Technische Zaken – Jeugd

<http://www.hcathena.nl/site/default.asp?Option=850&m=4>

Organisatorisch / logistiek



- Wedstrijdmail aan team
- Verzamelen bij AthenA
- Bij uitwedstrijd route en vervoer (ook terug) → met heel team richting tegenstander
- Ballentas, hesjes, pionnen
- Je vertrouwd maken op de club, veld, tegenstander
- Bij uit-wedstrijd eigen tenue of donkerblauw tenue, let ook goed op de kleur sokken!! (check hiervoor site tegenstander)
- Wie verzorgt fruit & drinken → AthenA fruit = géén teamfruit, dus echt zelf meenemen
- Plan aantal wedstrijden vooruit
- Bardiensten inplannen → eigen gebakken taart meenemen 😊 en zorg ook echt dat er iemand namens jouw team achter de bar staat!
- ‘Zorgen voor meespelers’, d.w.z. vragen (op aangeven van de coach), informeren, komen ze goed thuis?
- Weet wie de scheidsrechter/spelbegeleider voor je wedstrijd is
- Check regelmatig het keepersmateriaal van je team, vooral de bandjes willen nog wel eens stuk gaan

Wedstrijd zelf



- Eenheid: coach + teambegeleider (achtervang voor coach)
- Vertrouwd voelen op de club, veld, etc.
- Moet het veld gesproeid worden?
- Coach en teambegeleider tegenstander begroeten, koffiebon geven (te krijgen bij de bar KantinA) en succes wensen
- Scheidsrechters altijd hand geven
- Zorgen dat iemand keeper helpt en inspeelt
- Warming-up + inspelen, team met coach
- Ouders?
- Verzorging tijdens rust
- Digitaal Wedstrijd Formulier invullen
- **Shake Hands: VOORAF EN ACHTERAF kinderen elkaar handen laten geven, teams in rijtje (en als het kan ook de spelleiders/scheidsrechters een hand geven)**
- Samen drinken na de wedstrijd
- 'Zorg voor meespelers', d.w.z. ontvangen, aandacht voor hen als ze op de bank zitten, compliment maken, al op het veld bedanken, mee naar praatje na afloop
- Houdt AthenA schoon, ruim als team zelf je eigen rommel op, ook in de dug-outs, neem de jerrycans mee terug naar de KantinA.

De spelers hockeyen

De coach coacht

**Al wat overblijft is voor jou,
is jouw verantwoordelijkheid,
maar delegeren mag, graag zelfs, dat vergroot de
betrokkenheid**

- vragen van ouders tijdens de wedstrijd over tactiek, wisselen: onthouden, na afloop aan de coach
- beleidstechnische vragen van ouders: leg uit waar ze het antwoord kunnen vinden
- Spelers over wisselen: dat regelen ze met de coach, maar helpen (is iets anders dan regelen) mag

Coach en teambegeleider: breng/houd elkaar op de hoogte!

Wat te doen bij?

- Blessure

(Zorg dat je altijd een EHBO-tasje bij je hebt)

Ernstig, bel Huisartsenpost Amsterdam: 0880030600

SPOED, ambulance: bel 112

- AthenA speler uit het lood/door het lint

(ik wil met je praten (i.p.v. wil je even naar mij luisteren))

- Ongenoegen tussen 2 (AthenA)-spelers

(ik wil met jullie praten (i.p.v. willen jullie even naar mij luisteren))

- Commotie op/rond het veld

(Indien er voor/tijdens/na een wedstrijd iets gebeurt dat echt niet door de beugel kan, en waarover je niet op normale wijze kunt praten met de betrokkenen, meld dat dan aan de WS Jeugd en/of Commissie Sportiviteit & Respect van AthenA.)

Wat te doen bij?



Vertrouwelijk probleem?

Klacht?

Ongewenst gedrag?

Vertrouwenspersoon: Heleen Kuijten / Fieke Wellink
(zie AthenA website, Club, Beleid en plannen)

De Vertrouwenspersoon zal je klacht/probleem strikt vertrouwelijk behandelen. De Vertrouwenspersoon kan je adviseren en helpen om een formele klacht in te dienen bij de Commissie Sportiviteit & Respect.

Als er sprake is van seksuele intimidatie, dan kun je ook terecht bij het NOC*NSF meldpunt met eerste vragen, twijfels of om je verhaal te vertellen.
NOC*NSF meldpunt: 0900 - 202 55 90 (€ 0,10 per minuut, 24/7, dus dag en nacht, ook in het weekend en op feestdagen).

Tips & tricks



- Teambuildingsactiviteit meteen aan het begin van het seizoen (bv. invullen vragenlijst om elkaar beter te leren kennen)
- Jaarplanning
- Fruit, rijbeurten, bardiensten:
plan zelf de ouders in, reeks van wedstrijden. Kan iemand niet, ZELF onderling ruilen, wel jou informeren
- Delegeren/verdelen van je taken -> we zien het liefst dat dit gebeurt, zorgt voor grotere betrokkenheid. Als maar duidelijk is wie wat doet. Je kunt vanaf de C-jeugd de spelers ook al taken laten uitvoeren.
- In de A (soms B) kunnen de spelers zelf teambegeleider zijn met hulp van een ouder. Dit zien we graag omdat het de spelers voorbereidt op de senioren waar ze alles zelf moeten regelen
- Ook belangrijk voor A en B teams: stimuleren betrokkenheid spelers: fluiten en bardienst kunnen ze al (deels) zelf doen, maar ook als assistent training geven en/of coachen, etc.
- ...

Ideeën voor 'uitjes'



- Naar een wedstrijd gaan kijken, kom juist ook kijken bij AthenA H1 en D1
- Disco in de KantinA
- Iets actiefs: bowlen / lasergamen / survivalen / schaatsen / kookcafe
- Surprises met Sinterklaas & Kleuren Pieten
- Teamborrels (kerst, nieuwjaar, afsluiting seizoen, start seizoen)
- Uit eten
- Video maken van een eigen wedstrijd en deze gezamenlijk bij iemand thuis kijken, afsluitend met een gezellig etentje
- ...

Communicatie

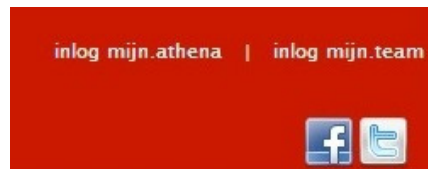



Informatie verkrijgen en informeren van je team over trainingen, wedstrijd, tegen wie, waar, tijd, veld, etc.)

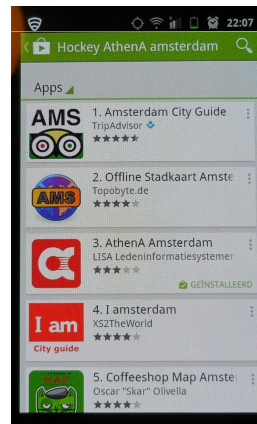
- e-mail; MET link naar website AthenA en/of KNHB voor recente info



- mijn.team
- facebook, twitter



- whats app 
- AthenA app op smartphone 'hockey athena amsterdam'



Zorg aan het begin van het seizoen dat al je teamleden hun gegevens op de website controleren en eventueel aanpassen i.v.m. communicatie richting je team.

Inlog mijn.team

Op deze site log je in met dezelfde codes als die voor de website van AthenA.

Je kunt hier ook berichten op plaatsen, berichten versturen, etc.



team Nieuws Uitloggen

Mijn profiel Instellingen Favoriete teams Kies Team SMS kopen (0)

van **Meisjes C1 H.C.AthenA** / Mirjam van der Wurf

Startpagina Team Nieuws Standenmotor Taken Presentie Foto's Documenten Financieel Statistieken

Presentie aankomende wedstrijd
8 september 2012
Thuis tegen Mijdrecht MC1 om 10:30
Geef aan of je bij de wedstrijd aanwezig bent:
JA **NEE**

Komende Wedstrijd Print
8 september 2012
Mijdrecht MC1 thuis 10:30
Spelen
Let op: **Neem uittenu meel!**
Voor de komende wedstrijd zijn er geen taken.
Presentie spelers 0 0 14
Presentie ondersteuning 0 0 2

Mijn Taken
08-09-2012 Mijdrecht MC1 thuis Geen taak
15-09-2012 Alliance MC1 thuis Geen taak
22-09-2012 Pinoké MC1 uit Geen taak
29-09-2012 Hurley MC1 uit Geen taak
06-10-2012 HBS MC1 thuis Geen taak
Overzicht taken

Nieuws Voeg nieuws toe
Geen nieuwsberichten
Eerder Nieuws

Verjaardagen
9 oktober Sam de Vries Robbé
13 oktober Balou Verhave
8 november Daisy Schoofs
14 november Indy van Aggele
4 december Fee Janssen
Bekijk alle verjaardagen

Mijn berichten
Geen berichten

RSS Hockey.nl
Van den Boogaard maakt rentree bij Goosische
Taeke Taekema gaat door bij Amsterdam
Mannen OVK C en D: Valste start van HCKZ
Australische international Hurtz naar Amsterdam
Rabo Hockey Fandag op de velden van Push

Acties
Stuur sms naar teamleden Stuur e-mail

Wedstrijden Meisjes C1
08-09-2012 MC1 Mijdrecht 10:30 Thuis Info
15-09-2012 MC1 Alliance Thuis Info
22-09-2012 MC1 Pinoké Uit Info
29-09-2012 MC1 Hurley Uit Info
06-10-2012 MC1 HBS Thuis Info
Overzicht wedstrijden

Recente uitslagen poule
Geen uitslagen bekend

Aankomende trainingen
maandag 3 sept 18:15:19:45
woensdag 5 sept 18:00:19:30
maandag 10 sept 18:15:19:45
woensdag 12 sept 18:00:19:30
maandag 17 sept 18:15:19:45
woensdag 19 sept 18:00:19:30
maandag 24 sept 18:15:19:45
woensdag 26 sept 18:00:19:30
maandag 1 okt 18:15:19:45
woensdag 3 okt 18:00:19:30

Huidige stand

Team	#	Pntn	W	G	V	++	--	Straf
1 Alliance MC1	0	0	0	0	0	0	0	0
2 AthenA MC1	0	0	0	0	0	0	0	0
3 HBS MC1	0	0	0	0	0	0	0	0
4 HIC MC1	0	0	0	0	0	0	0	0
5 Hurley MC1	0	0	0	0	0	0	0	0
6 Pinoké MC1	0	0	0	0	0	0	0	0

Agenda Meisjes C1 Voeg agenda toe
08-09-2012 Wedstrijd Mijdrecht MC1 Thuis 10:30u (u verzamelen)
15-09-2012 Wedstrijd Alliance MC1 Thuis u (u verzamelen)
22-09-2012 Wedstrijd Pinoké MC1 Uit u (u verzamelen)
29-09-2012 Wedstrijd Hurley MC1 Uit u (u verzamelen)
06-10-2012 Wedstrijd HBS MC1 Thuis u (u verzamelen)
13-10-2012 Wedstrijd HIC MC1 Uit u (u verzamelen)

Login

Lidnummer

Wachtwoord

H.C.AthenA

Aanmelden



Pagina Activiteit Statistieken Instellingen Publiek uitb

HC AthenA Sportbond

Vind ik leuk Volgend Bericht

Tijlijn Info Foto's Vind-ik-leuks Meer

PERSONEN >

574 vind-ik-leuks

Jay Bijl, Mirjam van der Wurf en 63 anderen vinden dit leuk.

+60

FOTO'S >

VIDEO'S >

Status Foto/video 31 Evenement, mijlpaal +

Wat heb je gedaan?

HC AthenA heeft het album van AthenA Dames 1 gedeeld. Geplaatst door Pom Schouten [?] · Gisteren

Vorbereidingstoernooi HC AthenA (196 foto's)
© Boy Hazes

SPECIAL SPORTS
HOCKEY SPECIALIST
8



Teambegeleiders
AthenA, seizoen
startbijeenkomst 2014-
2015,
september 2014

twitter



https://twitter.com/@athenaamsterdam Twitter, Inc. [US] Zoeken Heb je al een account? Inloggen

Tweets

- Volgend
- Volgers
- Favorieten
- Lijsten

AthenA A'dam hockey volgen

Volledige naam

E-mailadres

Wachtwoord

Registreren

Foto's en video's

Kampioen 2012 -

Wereldwijde trends · Wijzigen

- A Banca
- Follback
- #KikoPillado
- Kyle Walker
- Friday the 13th

AthenA A'dam hockey

@AthenAAmsterdam

Een jonge, snelgroeïende en ambitieuze hockeyclub binnen de ring en de leukste van Amsterdam.
Amsterdam Watergraafsmeer · hcathena.nl

263 TWEETS 268 VOLGEND 393 VOLGERS

Volgen

Tweets

AthenA A'dam hockey @AthenAAmsterdam 1u
AthenA D1 wint, H1 speelt sterke uitwedstrijd, Goede en leerzame start voor alle teams. Alle clubs/teams/hockeyers een goed seizoen gewenst
Openen

AH&BC Amsterdam @AHBCAmsterdam 4 september
Dames Jong 1 speelt om 1315 uit op @AthenAAmsterdam en DJ2 om 1610 thuis tegen @BloemendaalHC
Geretweet door AthenA A'dam hockey
Openen

AthenA A'dam hockey @AthenAAmsterdam 2 september
;-) @HockeyStyle
Gesprek weergeven

SCHC JD1 @schcJD1 21 augustus
MATCHDAY! Om 15.30 uur speelt @Stichtsche JD1 tegen @AthenAAmsterdam JD1. #Leuk #Voorbereiding #Topklasse #Zinin
Geretweet door AthenA A'dam hockey

Teambegeleiders AthenA, startbijeenkomst seizoen 2014-2015, september 2014

twitter



AthenA A'dam hockey @AthenAAmsterdam
Dames 1 verliest eerste wedstrijd met 5-2 van Almere
Openen

2 september



AthenA A'dam hockey @AthenAAmsterdam
AthenA zoekt een trainer en/of coach voor H3, uitkomend in 2e res. Heb jij interesse? Mail naar tcsenioren@hcathena.nl! bit.ly/Nnqsk2
Openen

14 augustus



AthenA A'dam hockey @AthenAAmsterdam
AthenA feliciteert ons aller Nederlandse man-
Olympisch ZILVER: wij zijn trots. hcathena.nl
Openen

11 augustus



AthenA MC1 @AthenAMC1
Op woensdag trainen we van 18.00-19.30 u bij Renee, ook dan weer
15 min eerder aanwezig voor eigen warming-up!
Openen

2 september



AthenA MC1 @AthenAMC1
Maandag beginnen de gewone trainingen weer, wij trainen van
18.15-19.45 u bij Sander. Wel om 18.00 u aanwezig om zelf de
warming-up te doen!
Openen

2 september



Athena MD3 @AthenaMD3
MD3 heeft vandaag geweldig gespeeld. En 2-5 gewonnen! Super
combinatiehockey met individuele acties.
Openen



Athena MD3 @AthenaMD3
Noor is vandaag ziek en Bien is donderdag door haar enkel gegaan,
gelukkig wil Janna uit MD5 invallen!
Openen

31 maart



Athena MD3 @AthenaMD3
Vandaag wedstrijddag. Alliance MD6 uit. We zijn benieuwd.
Openen

31 maart

Beleid AthenA TC Jeugd



- AthenA Jeugdplan 2012-2015
- AthenA beleid Teamsamenstelling
- Map Coaching en Teambegeleiding
- VIJF Vuistregels effectief coachen (KNHB)
- Bijeenkomsten teambegeleiders, coaches, trainers
- Sportiviteit & Respect / AthenA leefregels
- My Digital Hockey coach
- AthenA hockeycafé

Op de AthenA website vind je alle info, ook de teampagina (met TEAMFOTO), wedstrijdschema, arbitrage, of je vindt er de link naar de specifieke pagina op de KNHB website.

KantinA



- KantinA (SVAntinA) is in eigen beheer.
- KantinA commissie levert barcoördinatoren, maar hulp van vrijwilligers: ouders, senioren is onontbeerlijk
- 1 professional die AthenA helpt bij het exploiteren van de KantinA
- Voor woensdag, zaterdag en zondag worden teams aangewezen om bardienst te doen, via de teambegeleider.

KantinA is open tijdens trainingen en wedstrijden, is ruim 65u-70u per week. Openingstijden bar: wo+za+zo en verder, wij hebben hulp nodig. Vraag ouders of zij in een poule willen stappen om de bar door de week 's avonds open te houden.

Eten met je team

Heel leuk, mail dit 3 dagen van tevoren, datum+tijd, team+ aantal+ aantal daarvan vegetariërs: kantina@hcathena.nl

Oefenwedstrijden



- Veld regelen via WS Jeugd, wsjeugd@hcathena.nl, indien tijdens trainingstijden, dan via trainingjeugd@hcathena.nl
- Scheidsrechters zelf regelen
- KantinA / kantina@hcathena.nl
- Sleutel?
- Tegenstanders ontvangen
- Zelf opruimen
- Verzekering (Athena heeft via KNHB collectieve verplichte verzekeringen afgesloten)

Toernooien



official partners

Competities & disciplines Clubs KNHB Academie Arbitrage Jeugd Kalender KNHB Oranje

KNHB KONINKLIJKE NEDERLANDSE HOCKEYBOND

Kalender

Zoeken
zoekterm ...

> Meer zoekopties

Print dit artikel

Toernooi aanmelden

hockey.nl

HOOFDBLESSURES

Zoek Toernooien

Met tekst:

Type toernooi:
 Beide
 Recreatief
 Prestatief

Voor discipline(s):
Voor doelgroep(en):
Wanneer:

Zoeken

Toernooi aanmelden

Homepage _ Kalender _ Toernooien _

Toernooien

Zoek in lijst | [Zoek in kaart](#)

Toernooien

17 mrt - 18 mrt	5. STK-Carnaval-Toernooi, Steglitzer TK, Berlijn
06 apr - 08 apr	Martini A Toernooi 2012, GCHC (Gron. Cr. & Hockey Club)
06 apr - 08 apr	Meet Other Players Tournament, MOP (V.M.H.&C.C.)
06 apr - 08 apr	Tullepetaone Toernooi, Pelikaan, De (R.M.H.C.)
06 apr - 08 apr	EGGZperience, HBS (Houdt Braef Standt)
07 apr - 08 apr	Bull Meyer, Klein Zwitserland (H.C.)
07 apr - 08 apr	International Easter Tournament, HOD (H.V.)
07 apr - 08 apr	Volvo Paastoernooi, Spijkenisse (H.V.)
07 apr - 07 apr	ABN Amro E-toernooi, Abcoude (H.V.)
07 apr - 07 apr	E-itjestoernooi, Leiden (roepnaam) Leidsche en Oegstgeester (H.C.)
07 apr - 09 apr	Qui Vive A Paastoernooi, Qui Vive (U.H.C.)
08 apr - 09 apr	Oranje C Toernooi,
08 apr - 09 apr	2 daags Paastoernooi C-jeugd, Alliance (M.H.C.)
09 apr - 09 apr	Wuppie E-toernooi, Amstelveen (M.H.C.)
09 apr - 09 apr	DIK TROM TOERNOOI D-11TALLEN, Reigers, De (M.H.C.)
27 apr - 29 apr	Het Komt Wel Goud A Toernooi, GSHC (Gron. Stud. H.C.)
27 apr - 29 apr	Het Komt Wel Goud A Toernooi, GSHC (Gron. Stud. H.C.)

Teambegeleiders AthenaA, startbijeenkomst seizoen 2014-2015, september 2014

Contactpersoon voor teambegeleiders



Mochten jullie op een later tijdstip nog vragen, tips, suggesties, etc. hebben, dan kunnen jullie altijd contact opnemen met

Henk Hospers 0653346965

Mirjam van der Wurf 0641674850

Contactgegevens TC, bestuur, commissies, categorieleiders enz kun je vinden op de AthenA website onder: Club / Bestuur en commissies.



AthenA teambegeleiders,
bedankt voor jullie komst en
wij wensen jullie en jullie
team een leuk en sportief en
leerzaam seizoen

Teambegeleiders AthenA
bijeenkomst
seizoen 2014-2015